

## Verbotene Akupunkturpunkte in der Schwangerschaft

Wann hört der traditionelle Unsinn auf, der eine erfolgreiche Akupunktur so behindert?

Eine intakte Schwangerschaft kann durch eine lege artis durchgeführte Akupunktur nicht gefährdet werden.

### Intakte Schwangerschaft

1. Es können alle Punkte genadelt werden, auch Punkte am Unterbauch und im Sakrumbereich. Es kann jede übliche Nadelstärke verwendet werden.
2. An allen gestochenen Punkten sollte grundsätzlich eine tonisierende Nadeltechnik mit nur schwacher manueller Stimulation angewandt werden. Kräftige, sedierende, ausleitende manuelle Techniken sind an allen Punkten zu vermeiden.
3. Elektrostimulation und Moxibustion sollte nur von Gynäkologen und Hebammen bei genauer Kenntnis der Schwangerschaftssituation und deren energetischer Einordnung (nach Kriterien der chinesischen Medizin) eingesetzt werden.

**Ausnahme:** Moxibustion von Bl 67 zur Korrektur einer Beckenendlage ist ab der 33. - zur abgeschlossenen 36. Schwangerschaftswoche empfehlenswert. Keine Anwendung von Moxa nach der 36. SSW!

### Pathologische Schwangerschaft (Blutungen, vorzeitige Wehentätigkeit etc. )

Die Akupunktur sollte nur von einem mit der Akupunktur erfahrenen Gynäkologen durchgeführt werden. Die jeweiligen energetischen Zustände müssen berücksichtigt werden.

### Hintergrund für Gynäkologen

Moxa ist ein Yang tonisierendes und Wärme zuführendes Verfahren und darf immer nur bei Yang-Mangel-Zuständen angewandt werden, wenn "Hitze" zweifelsfrei ausgeschlossen werden kann. Moxa ist also nicht anzuwenden bei vorzeitiger Wehentätigkeit durch Infektion, generellen Infektionen, Gestose, Schwangerschaftshypertonie, Blutungen usw.

Elektroakupunktur nicht im unteren Rücken, Abdomen und Punkten einsetzen, die auf den unteren Dreifachen Erwärmer wirken (z.B. MP 6).

Die Empfehlungen beruhen auf wissenschaftlichen Studien von A. Römer an mehr als 2000 Patientinnen.

**Dr. med. Ansgar Römer**, Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Weiterbildungsermächtigter der Ärztekammer Rheinland-Pfalz

Ärztekammerprüfer für den Bereich Akupunktur

Mannheim, Ludwigshafen

[www.tcm-centrum.de](http://www.tcm-centrum.de)

[www.frauenarzt-roemer.de](http://www.frauenarzt-roemer.de)

**Prof Assoc. (UNC) Albrecht Molsberger**,

Forschungsgruppe Akupunktur,

Düsseldorf

<http://www.boewing-molsberger.de>

<http://www.akupunktur.info>







